

Prévention Optimiste et Active

POPAct est un projet porté par Le Mans Université et co-porté par l'Université d'Angers. Il a été labellisé Science avec et pour la Société (SAPS) par le Ministère de la Recherche et de l'enseignement supérieur en 2024.

La prévention en santé constitue un enjeu majeur pour tous : elle nous questionne sur les avantages à changer nos comportements au bénéfice de notre bien-être, et nous invite à adopter des habitudes favorables pour avoir une meilleure santé.

Conscientes de ce constat et soucieuses d'accroître leur utilité sociétale et sociale, les Universités du Mans et d'Angers s'engagent davantage en matière de Prévention Optimiste et Active envers tous les publics, à travers l'implication de leurs unités de recherche et la diffusion de leurs productions scientifiques.

POPAct s'engage à :

- Agir en faveur de la prévention et du bien-être sur les territoires du Maine et Loire, de la Mayenne et de la Sarthe.
- Diffuser les savoirs scientifiques auprès de tous.
- Encourager la participation citoyenne grâce aux sciences participatives.
- Fédérer un réseau solide d'acteurs locaux et nationaux.



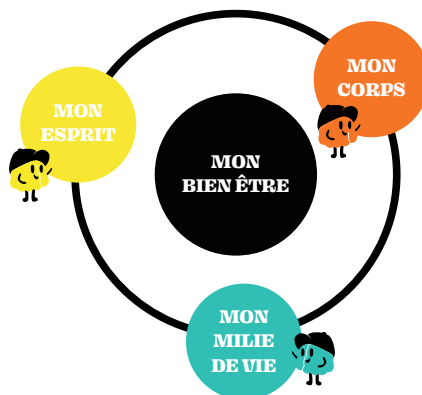
Les partis-pris forts de POPAct:

- ➔ **La mobilisation d'une pluralité d'équipes de recherche**, notamment en sciences humaines et sociales, avec des laboratoires pour certains en cotutelle avec le CNRS ou l'INRAE.
- ➔ **Une collaboration inédite avec une structure culturelle, Le Plongeoir** (Pôle national Cirque - Le Mans) : une première pour nos deux universités qui s'associent, sous l'égide du ministère de la Culture, pour créer un spectacle unique mêlant cirque et science autour de la relation au corps.
- ➔ Une **orientation forte** – mais non exclusive – vers les jeunes publics notamment non citoyens.
- ➔ Le **développement d'une série d'expérimentations** en sciences participatives.
- ➔ Une **couverture multi territoriale**.

Le projet POPAct agit comme un véritable **catalyseur de partenariats sur son territoire**. Il permet de renforcer les liens avec des acteurs historiques de la médiation scientifique, tels que les trois centres de CSTI et les associations, tout en ouvrant la voie à de nouvelles collaborations enrichissantes.



**Le projet est articulé
autour de 6 actions**
qui alimentent les trois axes
constitutifs du bien-être de l'être
humain :



Mon corps (bien-être physique)

Trajectoires de corps (porté par **Le Plongeur Pôle National Cirque – Le Mans**)
Un spectacle mêlant cirque et science autour du corps humain, accompagné de forums-recherche et d'ateliers participatifs.

Mon Cœur, Mon Corps et Moi (porté par le **Centre Hospitalier du Mans**)
Sensibilisation à la santé cardiovasculaire via des événements sportifs, ateliers et expositions itinérantes.

Mon esprit (bien-être psychique)

Restons connectés... à la réalité !
(porté par **Terre des Sciences, Maine Sciences et Le Zoom**)
Ateliers interactifs pour comprendre l'impact des réseaux sociaux et développer l'esprit critique face aux usages numériques.

Santé mentale des jeunes : tous concernés ! (porté par **Témos UMR 9016**)
Enquête, série documentaire et expositions pour libérer la parole et sensibiliser aux enjeux de santé psychique.

Mon milieu de vie (influence de l'environnement sur mon bien-être)

Green Campus pour un quartier urbain durable et participatif (porté par **UA et IARA**)
Création d'un observatoire participatif de la biodiversité sur les campus, avec habitants et étudiants, et sensibilisation à la gestion écologique.

Soigne les plantes & protège-toi (porté par **UA et INRAE**)
Découverte de solutions alternatives pour lutter contre les agents pathogènes des plantes, via des expériences, un court-métrage et des ateliers pédagogiques.

Un réseau engagé

Le projet POPAct réunit des **acteurs majeurs du territoire dans les domaines de la recherche, de la culture et de la santé** :

- Les universités et unités de recherche du Mans et d'Angers
- Le Centre hospitalier du Mans
- Le Plongeur, Pôle national Cirque Le Mans
- Les 3 centres de Culture scientifique technique et industrielle du territoire : **Terres des sciences** (Maine-et-Loire), **Maine sciences** (Sarthe) et **Le Zoom** (Mayenne)
- INRAE
- Institut IARA (L'Institut Agro Rennes Angers)

Avec les soutiens de :

- Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation
- DRAC
- Région académique Pays de la Loire
- DRARI
- Région Pays de la Loire
- Le Mans Métropole
- Angers Loire Métropole
- La Ville du Mans
- Les Petits débrouillards
- Plante & Cité



Projet soutenu par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

Contact :

- **Maud Barré**

Titulaire de la Chaire POPAct
maud.barre@univ-lemans.fr

- **Mélanie Lebrun**

Coordnatrice du projet SAPS POPAct
melanie.lebrun@univ-lemans.fr

